

**ESF projekts „Profesionālajā izglītībā iesaistīto vispārīgā izglītoto mācību priekšmetu
pedagogu kompetences paaugstināšana”**

2009/0274/1DP/1.2.1.1.2/09/IPIA/VIAA/003, ESS2009/88

**1. aktivitāte- Atbalsta materiālu izstrāde mācāmā priekšmeta specifiskās kompetences
un pedagoģiskās kompetences pilnveidošanai.**

**ORGANISMA DARBĪBAS REGULĀCIJA
ASINSRITES UN ELPOŠANAS IZMAIŅAS FIZISKĀS SLODZES IETEKMĒ**
Pētniecisks laboratorijas darbs

Darba uzdevums

Grupā plānot un veikt pētījumu par asinsspiediena pulsa un elpošanas biežuma pārmaiņām
dinamiskās slodzes ietekmē.

Pētāmā problēma

.....
.....
.....

Hipotēze

.....
.....
.....

Hipotēzes pārbaudes teorētiskais pamatojums

Kāds ir normāls asinsspiediens un pulss pieaugušam cilvēkam? Kas regulē asinsspiedienu
un sirds kontrakciju biežumu? Kādi faktori ietekmē asinsrites pārmaiņas? Kāds ir
elpošanas biežums pieaugušam cilvēkam? Kas regulē gan asinsspiedienu, gan elpošanu?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

Lielumi

Atkarīgie:

Neatkarīgie:

Fiksētie:

Darba piederumi

Asinsspiediena sensors vai sfigmomanometrs (asinsspiediena mērāmais aparāts),
hronometrs,

.....

.....

Darba gaita

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Iegūto datu registrēšana un apstrāde

Rezultātu izvērtēšana un analīze

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Secinājumi

.....
.....